

Ασφάλεια στο Νερό σε Υδροψυχαγωγικό Πάρκο

ΕΝΟΤΗΤΑ 3:

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΕ ΥΔΡΟΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ



Γενικοί Κανόνες

- Τα παιδιά να συνοδεύονται πάντα από ενήλικο.
- Μην εκτελείς ασκήσεις κρατήματος της αναπνοής κάτω από το νερό.
- Μην τρέχεις γύρω από την πισίνα. Το τυχόν γλιστερό δάπεδο μπορεί να προκαλέσει πτώση και τραυματισμό.
- Μην εκτελείς επικίνδυνα (για σένα ή τους γύρω σου) παιχνίδια στην πισίνα, π.χ. «καβαλαρίες», σπρωξίματα, πατητές, μπάλα κτλ. Κάτι απρόοπτο μπορεί να προκαλέσει διάσειση ή πνιγμό. Επίσης, για κάποιον που φοβάται το νερό ή έχει κλειστοφοβία,

το να σπρώχνεται κάτω από το νερό μπορεί να προκαλέσει σοβαρό ατύχημα.

- Ακολουθώ τους κανόνες λειτουργίας της πισίνας.
- Μην μιλάς με τον ναυαγοσώστη χωρίς ουσιαστικό λόγο.
- Κάνε ντους πριν την είσοδο στο νερό.
- Μην κολυμπάς αν έχεις στο σώμα σου ανοιχτές πληγές.
- Τα άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ) μπορούν να χρησιμοποιούν την πισίνα. Η έγκριση του γιατρού είναι απαραίτητη για τις σοβαρότερες περιπτώσεις αναπηρίας. Το νερό πρέπει να έχει ενδείξεις θερμοκρασίας ώστε να είναι ενήμερα τα ΑμεΑ.
- Σε κολυμβητικές πισίνες με διαδρομές, να κολυμπάς πάντα δεξιά.
- Κολύμπησε 3 ώρες μετά από βαρύ γεύμα για να έχεις χωνέψει. Δύσκολες ασκήσεις αμέσως μετά το φαγητό μπορεί να οδηγήσουν σε κράμπες στομάχου ή εμετό ή πνιγμό.
- Μην μασάς τσίχλα, ή φαγητό στην πισίνα. Η κίνηση μπορεί να προκαλέσει πνιγμονή.
- Μην φοράς αιχμηρά αντικείμενα στα χέρια ή τα πόδια, όταν είσαι στο νερό (κοσμήματα, ρολόγια, βραχιόλια κτλ). Μπορεί να τραυματίσουν τους άλλους λουόμενους.
- Τοποθέτησε το κλειδί του ντουλαπιού των αποδυτηρίων όπου αποθήκευσες τα πράγματά σου, στο χέρι ή το πόδι σου κάτω από το προστατευτικό κάλυμμά του. Σε αντίθετη περίπτωση, μπορεί να γδάρεις κάποιον.
- Αν νιώσεις κρύο, βγες από το νερό και σκεπάσου με μια πετσέτα.
- Γνώριζε τις εξόδους κινδύνου.
- Ο θάνατος από πνιγμό και το κάταγμα αυχένα της σπονδυλικής στήλης, συμβαίνουν σε βαθύ και ρηχό νερό αντίστοιχα. Συνεπώς όλα τα σημεία της πισίνας κρύβουν κινδύνους.
- Μην κολυμπάς στα βαθιά, αν δεν γνωρίζεις καλό κολύμπι.
- Βεβαιώσου ότι στο νερό δεν υπάρχουν λουομένοι πριν πηδήξεις ή βουτήξεις.
- Μην φοράς μπρατσάκια στα πόδια. Σπρώχνουν το σώμα ψηλά και καθιστούν δύσκολο το κράτημα του κεφαλιού έξω από το νερό.

Βουτιές

- Δεν επιτρέπονται οι βουτιές με το κεφάλι σε νερό βάθους μικρότερο από 1,5 μ.Υπάρχει ο κίνδυνος του κατάγματος της σπονδυλικής στήλης.
- Δεν επιτρέπονται οι βουτιές από το πλάι όπου υπάρχει απόσταση 0,38 μ ανάμεσα στην επιφάνεια του νερού και το κατάστρωμα της κολυμβητικής δεξαμενής. Αν παρόλα αυτά οι βουτιές πραγματοποιούνται, τότε οι κανόνες του κολυμβητηρίου πρέπει να ακολουθούνται.
- Μόνο βουτιές με επίπεδο σώμα πρέπει να επιτρέπονται. Απότομες βουτιές επιτρέπονται μόνο σε πισίνες καταδύσεων που ακολουθούν τις προδιαγραφές τις FINA.
- Δεν επιτρέπονται οι βουτιές με φόρα.
- Επιτρέπονται οι βουτιές όταν μπροστά από τον τοίχο της πισίνας υπάρχει ελεύθερος χώρος τουλάχιστον 7,5 μ.
- Πινακίδες με την ένδειξη «απαγορεύεται η κατάδυση», να υπάρχουν σε όλες τις πισίνες όπου το νερό έχει κάθετο βάθος λιγότερο από 1,5 μ, και όπου η βουτιά δεν είναι ασφαλή.
- Πινακίδες με το σωστό τρόπο κατάδυσης, να υπάρχουν γύρω από την πισίνα, τα αποδυτήρια και την είσοδο της πισίνας, σε ύψος 1,8 μ, για να μπορεί να τις δει κανείς εύκολα.
- Οι βουτιές να αποφεύγονται στην πισίνα κυμάτων όταν ο μηχανισμός των κυμάτων βρίσκεται σε λειτουργία.

Πισίνα Τεχνητών Κυμάτων

Αποτελεί το μεγαλύτερο κράχτη στα υδροψυχαγωγικά πάρκα. Είναι μεγάλη πισίνα. Ο ένας της τοίχος προκαλεί τεχνητά κύματα με υπόγειο μηχανισμό. Το είδος των κυμάτων ποικίλλει (χαμηλά κύματα διάρκειας 20 λεπτών, ψηλά κύματα διάρκειας 5-10 λεπτών κτλ).

- Μόνο καλοί κολυμβητές να περνούν την ένδειξη του βάθους 1 μ.
- Η έξοδος επιτρέπεται μόνο από την όχθη ή τις σκάλες της πισίνας.
- Η χρήση βοηθημάτων επίπλευσης εξαρτάται από τους κανονισμούς της εκάστοτε λουτρικής εγκατάστασης.
- Τα μικρά παιδιά να συνοδεύονται από ενήλικο.
- Δεν επιτρέπονται μπρατσάκια και σωσίβια μετά το βάθος του 1 μ.
- Όταν τα κύματα βρίσκονται σε λειτουργία, οι λουόμενοι δεν πρέπει να κρατιούνται από τον τοίχο.
- Δεν επιτρέπεται οι λουόμενοι να κάνουν βουτιές στα κύματα.
- Δεν επιτρέπεται οι λουόμενοι να κρατιούνται από το σκοινί που βρίσκεται μπροστά από τον κύριο τοίχο, όπου ξεκινούν τα κύματα.
- Δεν επιτρέπεται η «καβαλαρία» σε ρηχό νερό, κοντά στον τοίχο, ή όταν υπάρχει κόσμος.
- Δεν επιτρέπεται η κατανάλωση τροφής, ροφημάτων ή το κάπνισμα στο νερό.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση масκών, αναπνευστήρων και βατραχοπέδλων.
- Τα μικρά παιδιά, οι ηλικιωμένοι και γονείς που κρατούν στην αγκαλιά τους μικρά παιδιά, να απομακρύνονται από τα βαθιά νερά όταν ενεργοποιούνται τα κύματα.



Τεμπέλικο Ποτάμι

Το «τεμπέλικο ποτάμι», είναι κυκλικού ή κυματιστού σχήματος και διανύει μια διαδρομή με εκπλήξεις και αξιοθέατα. Συνήθως είναι 1,20 μ βάθος και φιλοξενεί λουόμενους που επιβαίνουν σε στρώματα 1-2 ατόμων για ένα ταξίδι με διάρκεια της δικής τους επιλογής, με ταχύτητα 2-3 μίλια/ώρα.

- Χρησιμοποίησε τις σχεδιασμένες εισόδους/εξόδους του ποταμού.
- Παιδιά ύψους κάτω από 1,20 μ να συνοδεύονται από ενήλικο.
- Οι λουόμενοι πρέπει να διασχίζουν το ποτάμι επιβαίνοντας απαραίτητα σε σωσίβιο. Οι αρχάριοι κολυμβητές να φορούν και ατομικό σωσίβιο. Σε περίπτωση ανατροπής τους από το σωσίβιο στο οποίο επιβιβάζονται, το ατομικό σωσίβιο θα τους βοηθήσει να επιπλεύσουν.
- Τα σωσίβια δεν πρέπει να απομακρύνονται από τον ποταμό.
- Δεν επιτρέπονται οι «καβαλαρίες».
- Δεν επιτρέπεται το φαγητό, ποτό και το κάπνισμα στο νερό.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση масκών με γυάλινη πρόσοψη και τα βατραχοπέδιλα.
- Επιτρέπεται η χρήση σωσιβίων μέσης και τα μπρατσάκια.



Πνευστές Κατασκευές

Πρόκειται για κατασκευές φουσκωμένες από αέρα, απροσδιόριστου σχήματος, ανάλογου με τη φαντασία του κατασκευαστή.

- Μην μπεις στο νερό πριν το επιτρέψει ο ναυαγοσώστης.
- Μην φοράς αιχμηρά αντικείμενα (ρολόι, κοσμήματα). Μπορεί να τραυματίσεις κάποιον ή να τρυπήσεις το στρώμα.
- Ακολούθησε τις οδηγίες του ναυαγοσώστη.
- Μην κολυμπάς κάτω από το στρώμα.
- Ευδιάκριτα σήματα βοηθούν στην πληροφόρηση των λουομένων για τη χρήση του εξοπλισμού και την ασφάλεια της πισίνας.

- Ένας ναυαγοσώστης συνήθως κάθετα στην αφετηρία, και ένας στον τερματισμό. Ανάλογα με το αριθμό των λουομένων, άλλοι 2 ναυαγοσώστες μπορούν να σταθούν στα δύο πλαϊνά μέρη του στρώματος.



Σχεδίες με Φούσκωμα Συνεχούς Ροής

Είναι πλαστικές κατασκευές που συνδέονται μέσω σωλήνα, με μια ηλεκτροκίνητη αντλία παροχής αέρα. Μπορεί το μήκος τους να φτάνει τα 20 μ, και το πλάτος τα 3 μ. Τα μεγέθη ποικίλουν. Συνδέονται με 4 σκοινιά με την άκρη της πισίνας.

- Μην μπεις στο νερό, πριν σου δοθεί άδεια.
- Μην σπρώχνεις άλλα άτομα από την άκρη της πισίνας πάνω στην σχεδία.
- Μην τραβάς τα σκοινιά που κρατάνε τη σχεδία συνδεδεμένη με τους τοίχους.
- Αφαίρεσε όλα τα αιχμηρά αντικείμενα από πάνω σου, πριν ανέβεις στη σχεδία (π.χ. σκουλαρίκια, ρολόι, βραχιόλια, κτλ).
- Επιβίβασου στην σχεδία από την αφετηρία της που βρίσκεται στη άκρη της πισίνας και όχι από τον τερματισμό της που καταλήγει στο νερό.
- Μην ανεβαίνεις στη σχεδία πριν ο προηγούμενος χρήστης της φτάσει κοντά στο τέλος της ή πέσει στο νερό.
- Όταν φτάσεις στον τερματισμό της σχεδίας, πήδηξε στο νερό, αποχώρησε από το πλησιέστερο σημείο της πισίνας και επέστρεψε στην αφετηρία για να ξαναδοκιμάσεις την ίδια δραστηριότητα.
- Κάνε ρηχές βουτιές από τη σχεδία, αν το νερό είναι μέχρι και 1,5 μ.
- Σε πισίνες κλειστού χώρου, ο τεχνητός φωτισμός βοηθά στον εντοπισμό των λουομένων που βρίσκονται κάτω από την επιφάνεια του νερού.
- Το προσωπικό της πισίνας πρέπει να ξέρει πως αντιμετωπίζεται η ηλεκτροπληξία.
- Ένας ναυαγοσώστης συνήθως κάθετα στην αφετηρία, και ένας στον τερματισμό. Ανάλογα με το αριθμό των λουομένων, άλλοι 2 ναυαγοσώστες μπορούν να σταθούν στα δύο πλαϊνά μέρη του στρώματος.



Πνευστές Νεροτσουλήθρες

Είναι φουσκωτές κατασκευές με μορφή τσουλήθρας. Είναι τοποθετημένες στην άκρη της πισίνας και καταλήγουν στο νερό. Αποτελούν μια καλή λύση για όποιο κολυμβητήριο δεν διαθέτει χρήματα και χώρο, ώστε να κατασκευάσει μια πραγματική τσουλήθρα.

- Σιγουρέψου πως γνωρίζεις τις οδηγίες χρήσης για τη συγκεκριμένη τσουλήθρα.
- Περίμενε με υπομονή τη σειρά σου.
- Χρησιμοποίησε την τσουλήθρα αφού ειδοποιηθείς από το ναυαγοσώστη που βρίσκεται στη βάση της τσουλήθρας, πως ο προηγούμενος λουόμενος έχει απομακρυνθεί από το νερό.
- Ξάπλωσε έχοντας σταυρωμένα χέρια και πόδια, εκτός αν υπάρχει κάποια άλλη οδηγία για τη συγκεκριμένη τσουλήθρα.
- Μην τρέχεις και μην προσπαθείς να σταθείς όρθιος πάνω στην τσουλήθρα.
- Μην κάνεις βουτιές από την τσουλήθρα στην πισίνα.
- Μην τρέχεις για να πάρεις φόρα πριν ξεκινήσεις την κατάβαση της τσουλήθρας.
- Αν συμβεί ατύχημα κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας, να αντιμετωπιστεί χωρίς η δραστηριότητα να παραμένει αφύλαχτη από ναυαγοσώστη.



Πισίνα Δραστηριοτήτων

Η πισίνα φιλοξενεί διάφορες δραστηριότητες, ανάλογα με την ηλικία των λουομένων και τις δυνατότητες του υδροψυχαγωγικού πάρκου για παροχή υπηρεσιών. Οι πιο κλασσικές είναι οι κορμοί και τα στρώματα, που είναι συνδεδεμένα με αλυσίδες με τον πυθμένα της πισίνας. Η πισίνα δεν έχει βάθος μεγαλύτερο από 1,2 μ. Πάνω από τους κορμούς ή τα στρώματα, υπάρχει ένα δίκτυο, το οποίο χρησιμοποιούν οι λουόμενοι προκειμένου να κρατηθούν για να διανύσουν τη διαδρομή από τη μια άκρη της πισίνας στην άλλη.

- Διένυσε τα στρώματα της πισίνας μετακινούμενος προς μία κατεύθυνση (δηλαδή μόνο από τη μια μεριά προς την άλλη).
- Μην κάνεις αγώνες τρεξίματος πάνω στους κορμούς και τα στρώματα.
- Οι ενήλικοι επιτρέπεται να συμμετέχουν σε δραστηριότητες στη σχεδιασμένη περιοχή για ενήλικους όταν είναι ψηλότεροι από 1,6 μ.
- Τα παιδιά πρέπει να συμμετέχουν στη δραστηριότητα που είναι σχεδιασμένη στην περιοχή για παιδιά (ανώτερο ύψος είναι το 1,6 μ).
- Όταν πέσεις στο νερό διανύοντας τα στρώματα, βγες αμέσως από την πισίνα. Μην προσπαθήσεις να ανεβείς ξανά, τη στιγμή που οι υπόλοιποι συνεχίζουν να τρέχουν.
- Στην κολυμβητική περιοχή τα παιδιά να συνοδεύονται από ενήλικο.
- Τα μπρατσάκια και τα σωσίβια μέσης επιτρέπονται.
- Δεν επιτρέπονται οι βουτιές με το κεφάλι, η χρήση масκών και βατραχοπέδων, τα γυαλιά ηλίου, το τρέξιμο γύρω από το νερό και η «καβαλαρία».
- Όλες οι πισίνες πρέπει να έχουν την πινακίδα «απαγορεύεται η κατάδυση» όταν το βάθος είναι λιγότερο από 1,5 μ ή δεν υπάρχει αρκετός χώρος μπροστά.
- Αν το βάθος επιτρέπει την ρηχή βουτιά, αυτή να επιδεικνύεται με ειδική πινακίδα.
- Ένας ναυαγοσώστης τοποθετημένος στον τερματισμό της διαδρομής, ρυθμίζει τη διέλευση των λουομένων από την μια προς την άλλη μεριά της πισίνας.



Τσουλήθρα «Δρόμοι»

Είναι μια τσουλήθρα με 4 ή περισσότερους διαδρόμους, την οποία οι λουόμενοι κατεβαίνουν αναπτύσσοντας μεγάλη ταχύτητα, χρησιμοποιώντας μακρόστενα στρώματα με χερούλια.

- Για να εκτελέσεις την κατάβαση, πρέπει να έχεις ελάχιστο ύψος ίσο με το βάθος του νερού στον τερματισμό της τσουλήθρας, εκτός και οι κανονισμοί επιτρέπουν την χρήση ατομικών συσκευών επίπλευσης για μικρά παιδιά.

- Επιτρέπεται η χρήση σωσιβίων μέσης και τα μπρατσάκια.

- Εκτέλεσε την κατάβαση στην τσουλήθρα. Κατά την κατάβασή σου, το κεφάλι σου θα προηγείται του σώματός σου, θα είσαι ξαπλωμένος και επίπεδος, με το στομάχι πάνω στο στρώμα. Επίσης, να κρατάς τα χερούλια του στρώματος όλη την ώρα.

- Διατήρησε απόσταση ασφαλείας τουλάχιστον 1μ από το σκοινί που χωρίζει την πισίνα με τις υπόλοιπες δραστηριότητες.

- Όταν τελειώνεις, απομακρύνσου γρήγορα από το νερό.

- Για να γίνει η κατάβαση των λουομένων, πρέπει να έχουν απομακρυνθεί από το νερό οι λουόμενοι της προηγούμενης σειράς.

- Δεν επιτρέπεται να φοράς γυαλιά ηλίου κατά την κατάβαση.

- Ο ναυαγοσώστης στη βάση της τσουλήθρας, να διατηρεί τον Κανόνα Προστασίας 10/20 όλη την ώρα. Ο ναυαγοσώστης στην κορυφή της τσουλήθρας, δίνει το σήμα για την εκκίνηση. Επίσης βοηθά τους λουόμενους να τοποθετήσουν το σώμα τους σωστά πάνω στο στρώμα και την τσουλήθρα. Ένας δεύτερος, βρίσκεται στον τερματισμό. Αυτός είναι έτοιμος για να επέμβει αν συμβεί κάτι, απομακρύνει τους λουόμενους από το νερό όταν τελειώσουν, και δίνει σήμα στον συνάδελφό του στη κορυφή, πως το νερό άδειασε για να στείλει την επόμενη ομάδα λουομένων.



Σπειροειδής Τσουλήθρα Δύο Αναβατών

Πρόκειται για μια μεγάλη κλειστή τσουλήθρα, που μπορεί να ξεπερνά σε μήκος τα 100μ. Οι λουόμενοι την διανύουν πάνω σε στρώμα.

- Παρέμεινε έξω από την πισίνα, καθώς περιμένεις να πάρεις το σωσίβιο.
- Για να την χρησιμοποιήσεις πρέπει να έχεις ελάχιστο απαιτούμενο ύψος ίσο με το βάθος του νερού της πισίνας.
- Επιτρέπονται σωσίβια και μπρατσάκια.
- Στο σωσίβιο επιβαίνουν δύο λουόμενοι με τον βαρύτερο να κάθεται πίσω.
- Κατά την κατάβαση της τσουλήθρας, κράτησε γερά τα χερούλια της τσουλήθρας.
- Περίμενε το σήμα του ναυαγοσώστη για να ξεκινήσεις.
- Δεν επιτρέπεται να φοράς γυαλιά ηλίου.
- Αποχώρησε από την πισίνα αμέσως μετά το τελείωμα της δραστηριότητας.
- Όταν ολοκληρώσεις την κατάβασή σου, δώσε το σωσίβιο στον επόμενο, κατά σειρά προτεραιότητας, λουόμενο.
- Ένας ναυαγοσώστης βρίσκεται στην κορυφή της τσουλήθρας και τοποθετεί τους λουόμενους στο στρώμα και ένας βρίσκεται στον τερματισμό της για να σώσει κάποιον που βούλιαξε και/ή να δώσει το στρώμα στον επόμενο λουόμενο.



Σπειροειδής Τσουλήθρα Ενός Αναβάτη

Κλειστή τσουλήθρα, την οποία κατεβαίνει ο λουόμενος, καθισμένος πάνω σε ένα ατομικό κυκλικό σωσίβιο. Έχει απότομες στροφές, κατηφόρες, είναι σκοτεινή και μεγάλη.

- Για να την χρησιμοποιήσεις πρέπει να έχεις ελάχιστο απαιτούμενο ύψος ίσο με το βάθος του νερού της πισίνας.
- Επιτρέπονται σωσίβια και μπρατσάκια.
- Παρέμεινε έξω από το νερό καθώς περιμένεις να πάρεις το σωσίβιο.
- Στο σωσίβιο επιβιβάζεται ένας λουόμενος.
- Κατά τη διάρκεια της κατάβασης της τσουλήθρας, να κάθεται στο σωσίβιο και να κρατάς γερά τα χερούλια.
- Περίμενε το σήμα του ναυαγοσώστη για να ξεκινήσεις την κατάβαση.
- Δεν επιτρέπονται τα γυαλιά ηλίου.
- Όταν τελειώσει η κατάβαση, αποχώρησε αμέσως από την πισίνα.
- Δώσε το σωσίβιο στον επόμενο λουόμενο, με σειρά προτεραιότητας.
- Ένας ναυαγοσώστης βρίσκεται στην κορυφή και βοηθάει το λουόμενο να επιβιβαστεί σωστά στο στρώμα. Ο ναυαγοσώστης που βρίσκεται στον τερματισμό μέσα στο νερό, βοηθάει στην απομάκρυνση στρωμάτων και σωσιβίων.



Σπειροειδής Ξεσκέπαστη Τσουλήθρα για Κατάβαση με το Σώμα

Σπειροειδής, μακριά και ανοιχτή τσουλήθρα, με πολλές στροφές.

- Ξάπλωσε στην τσουλήθρα με τα πόδια μπροστά και τα χέρια σταυρωμένα στο στήθος ή πίσω από το κεφάλι.
- Η χρήση της τσουλήθρας να γίνεται από ένα λουόμενο κάθε φορά. Να μην γίνονται εξαιρέσεις σε γονείς που θέλουν να συνοδέψουν τα φοβισμένα παιδιά τους.
- Ξεκίνησε την κατάβασή σου, όταν ο ναυαγοσώστης στην κορυφή της τσουλήθρας σου δώσει το σήμα, ότι ο προηγούμενος λουόμενος έχει φτάσει στην 2^η στροφή της τσουλήθρας.
- Μην σταματάς την κατάβασή σου στα μισά της διαδρομής της τσουλήθρας.
- Μην φοράς μπλούζα.
- Αν φοβηθείς, κάθισε μέσα στην τσουλήθρα, για να επιβραδύνεις την ταχύτητα κατάβασης.
- Αν είσαι γονέας μικρού παιδιού, κατέβα την τσουλήθρα πρώτος και περίμενε το παιδί σου στον τερματισμό.
- Η εσωτερική επιφάνεια της τσουλήθρας πρέπει να είναι λεία. Τα σημεία ένωσης των επιφανειών που συνθέτουν την τσουλήθρα, πρέπει να είναι ενωμένα με υλικό, ώστε να μην παρουσιάζουν αμυχές, που ίσως τραυματίσουν τον χρήστη κατά την κατάβαση. Αν κατά την κατάβαση νιώσεις γδάρσιμο, ενημέρωσε τον ναυαγοσώστη.
- Μετά το τελείωμα της δραστηριότητας, αποχώρησε αμέσως από το νερό της τσουλήθρας.
- Ένας ναυαγοσώστης βρίσκεται στην κορυφή της τσουλήθρας και βοηθάει τον λουόμενο να καθίσει σωστά.



Τσουλήθρα «Καμικάζι»

Η τσουλήθρα ελεύθερης πτώσης «καμικάζι», είναι σχεδόν κάθετη. Δίνει την αίσθηση ότι ο λουόμενος πέφτει κατακόρυφα, και η κατάβαση διαρκεί λίγα δευτερόλεπτα. Η τσουλήθρα ταχύτητας μπορεί να πιάσει μέχρι και 56 χλμ/ώρα. Μπορεί να έχει ύψος 20 μ. και καταλήγει σε μια πισίνα ή σε μια μακριάς προέκτασης τσουλήθρα που μοιάζει με διάδρομο.

- Ελάχιστο απαιτούμενο ύψος για την τσουλήθρα ελεύθερης πτώσης είναι το 1,20 μ.
- Η κάθοδος της τσουλήθρας γίνεται από ξαπλωτή θέση, με τα πόδια πρώτα και τα χέρια σταυρωμένα στο στήθος.
- Κατά την κατάβαση, μην φοράς σωσίβια, μπρατσάκια, παπούτσια, μπλούζες ή γυαλιά ηλίου.
- Ένας μόνο λουόμενος κάθε φορά κάνει χρήση της τσουλήθρας.
- Μετά το τέλος της κατάβασης, αποχώρησε αμέσως από τον τερματισμό της τσουλήθρας.
- Κατά την κατάβαση, μην έρθεις σε καθιστή θέση στην τσουλήθρα για οποιοδήποτε λόγο.
- Την εντολή εκκίνησης δίνει ο ναυαγοσώστης της κορυφής, αφού ο τελευταίος λουόμενος απομακρυνθεί από τον τερματισμό της και το επίπεδο του χαμένου νερού αναπληρωθεί μέχρι το προκαθορισμένο σημείο της τσουλήθρας.
- Ένας ναυαγοσώστης στέκεται στην κορυφή της τσουλήθρας και καθοδηγεί τους λουόμενους για τον τρόπο κατάβασης και τη στάση του σώματός τους. Ο ναυαγοσώστης που βρίσκεται στον τερματισμό, δίνει το σήμα για την κατάβαση του επόμενου λουόμενου.



Τσουλήθρα Ταχύτητας

Η τσουλήθρα ταχύτητας μπορεί να πιάσει ταχύτητα ως και 56 χλμ/ώρα. Έχει κάποιες καμπύλες κατά μήκος που περιορίζουν την ορμή κατά την κατάβαση. Μπορεί να έχει ύψος 20 μ. και καταλήγει σε μια πισίνα ή σε μια μακριάς προέκτασης τσουλήθρα που μοιάζει με διάδρομο.

- Ελάχιστο απαιτούμενο ύψος για την τσουλήθρα ελεύθερης πτώσης είναι το 1,20 μ.
- Η κάθοδος της τσουλήθρας γίνεται από ξαπλωτή θέση, με τα πόδια πρώτα, και τα χέρια σταυρωμένα στο στήθος.
- Κατά την κατάβαση, μην φοράς σωσίβια, μπρατσάκια, παπούτσια, μπλούζες ή γυαλιά ηλίου.
- Ένας μόνο λουόμενος κάθε φορά κάνει χρήση της τσουλήθρας.
- Μετά το τέλος της κατάβασης, αποχώρησε αμέσως από τον τερματισμό της τσουλήθρας.
- Κατά την κατάβαση, μην έρθεις σε καθιστή θέση στην τσουλήθρα για οποιοδήποτε λόγο.
- Την εντολή εκκίνησης δίνει ο ναυαγοσώστης της κορυφής, αφού ο τελευταίος λουόμενος απομακρυνθεί από τον τερματισμό της και το επίπεδο του χαμένου νερού αναπληρωθεί μέχρι το προκαθορισμένο σημείο της τσουλήθρας.
- Ένας ναυαγοσώστης στέκεται στην κορυφή της τσουλήθρας και καθοδηγεί τους λουόμενους για τον τρόπο κατάβασης και τη στάση του σώματός τους. Ο ναυαγοσώστης που βρίσκεται στον τερματισμό, δίνει το σήμα για την κατάβαση του επόμενου λουόμενου.



Πισίνα Μικρών Παιδιών

Ρηχή πισίνα με ποικίλη αρχιτεκτονική. Είναι εφοδιασμένη με παιχνίδια, στρώματα και άλλα αντικείμενα που μπορούν να κρατήσουν ζωντανό το ενδιαφέρον των παιδιών.

- Τα παιδιά πρέπει να είναι το ανώτερο 8 ετών και ανώτατου ύψους 1,5 μ.
- Τα βρέφη να συνοδεύονται πάντα από ενήλικο. Ακόμα και αν φοράνε σωσίβιο, δεν είναι ασφαλή μόνα τους. Μωρά 5-15 μηνών πνίγηκαν ενώ ήταν τοποθετημένα μέσα σε κυκλικό σωσίβιο-κάθισμα, επειδή οι γονείς τους τα εγκατέλειψαν για λίγα λεπτά, πιστεύοντας πως αυτό τα προστατεύει.
- Τα παιχνίδια να παραμένουν πάντα στην σχεδιασμένη περιοχή.
- Απαγορεύεται το τρέξιμο και οι «καβαλαρίες».
- Ο ναυαγοςώσης, μπορεί να κάθεται οπουδήποτε, αρκεί να είναι κοντά και να σαρώνει οπτικά τον χώρο ευθύνης του.



Παιδότοπος

Ρηχή πισίνα με μηχανισμούς που εκτοξεύουν νερό, γέφυρες, μικρές τσουλήθρες και άλλα παιχνίδια.

- Τα παιδιά πρέπει να είναι μέχρι 12 ετών.
- Τα παιδιά να επιβλέπονται από ενήλικο.
- Επιτρέπονται μπρατσάκια και σωσίβια μέσης.
- Τα παιχνίδια να μένουν σε αυτή την περιοχή.
- Απαγορεύεται το τρέξιμο και οι «καβαλαρίες»
- Ανάλογα με την αρχιτεκτονική των παιχνιδιών, ίσως να χρειαστούν αρκετοί ναυαγοσώστες, ώστε να επιτηρούν και να μπορούν να επέμβουν ανά πάσα στιγμή, σε οποιοδήποτε σημείο της πισίνας.



Οικογενειακή Νεροτσουλήθρα

Πρόκειται για τεράστια κυκλική και ανοιχτή νεροτσουλήθρα με πολλές στροφές, που διανύεται μέσα σε φουσκωτή σαμπρέλα χωρητικότητας 4 ατόμων. Η έναρξη δίνεται από ένα κυλιόμενο τάπητα, πάνω στον οποίο βρίσκεται το στρώμα, όταν ο ναυαγοσώστης ενεργοποιήσει το μηχανισμό εκκίνησης, πατώντας ένα κουμπί. Είναι ιδανική για πολυμελείς παρέες ή οικογένειες. Για το τελείωμα της οικογενειακής τσουλήθρας, ο ναυαγοσώστης πρέπει να θυμάται τα παρακάτω:

- Ο ανώτερος αριθμός επιβαινόντων είναι τα 4 άτομα.
- Παρέμεινε καθιστός όλη την ώρα με τα χέρια και τα πόδια μέσα στο σωσίβιο.
- Αποχώρησε μετά το τέλος της δραστηριότητας από την πισίνα. Ιδίως τις μέρες με πολύ κόσμο, επειδή όλοι θέλουν να εξυπηρετηθούν και να διασκεδάσουν, μην χασομεράς με άσκοπες καθυστερήσεις.
- Μην απομακρύνεις τα σωσίβια από την περιοχή της τσουλήθρας, για να χρησιμοποιηθούν αλλού (π.χ. στο τεμπέλικο ποτάμι).
- Μη φοράς γυαλιά ηλίου κατά τη χρήση του στρώματος, εκτός μόνο από εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. όταν είναι ταυτόχρονα και γυαλιά οράσεως). Ενημέρωσε τον ναυαγοσώστη και φόρεσέ τα με δική σου ευθύνη.
- Επιτρέπονται τα μπρατσάκια και τα σωσίβια μέσης.
- Ένας ναυαγοσώστης στην αφετηρία, τοποθετεί τους λουομένους στο στρώμα, και πατάει το κουμπί της εκκίνησης. Ο δεύτερος ναυαγοσώστης βρίσκεται στον τερματισμό και βοηθάει την αποβίβαση των λουομένων.



Πισίνα Ενηλίκων

Πισίνα που συναντάται σε μεγάλα υδροψυχαγωγικά πάρκα, και έχει σχεδιαστεί για να προσφέρει ηρεμία και ανάπαυση με μηχανισμό υπόγειου υδρομασάζ και καθίσματα στο νερό, σε ενηλίκους που θέλουν να βρουν ένα χώρο μακριά από τα μικρά παιδιά.

- Επιτρέπονται μόνο ενήλικοι.
- Δεν επιτρέπονται οι βουτιές.
- Δεν επιτρέπονται οι «καβαλαρίες» και άλλες δραστηριότητες.
- Δεν επιτρέπεται η κατανάλωση τροφής, η πόση αλκοόλ και το κάπνισμα στο νερό.
- Ο ναυαγοσώστης μπορεί να τοποθετηθεί οπουδήποτε, αρκεί να είναι ικανός να σαρώνει οπτικά τον χώρο ευθύνης του.

Πηγή

Αβραμίδης, Σ. Επ. (2008). *Εγκόλπιο Ασφάλειας & Διάσωσης*. Αθήνα: Εκδόσεις Σταμούλη.

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ

Έχεις διαβάσει την ενότητα **“Ασφάλεια στο Νερό σε Υδροψυχαγωγικά Πάρκα”**. Σπουδαία!

Τώρα, γιατί δεν αφιερώνεις άλλα 20 λεπτά, για να απαντήσεις σε μερικές ερωτήσεις, ώστε να διαπιστώσεις το επίπεδο κατανόησής σου; Αν απαντήσεις σωστά, θα λάβεις Βεβαίωση Επίτευξης. Για να ξεκινήσεις, κάνε κλικ [εδώ](#).

